



Fortschrittskurs

<i>Langsamer Walzer:</i>	Linksdrehung
<i>Tango:</i>	Gehschritte, Geschl. Promenade Wiegeschrittdrehung
<i>Wiener Walzer:</i>	volle Rechtsdrehung im Außenkreis (evtl. Übergang)
<i>Quickstep:</i>	Chassè Linksdrehung
<i>Blues:</i>	Rückwärts-Promenade Rückwärts-Drehung (Dame allein, beide)
<i>Marsch:</i>	Linksdrehung
<i>Discofox:</i>	Vis a Vis Mehrfachdrehung Dame
<i>Cha Cha:</i>	Hand to Hand Spot Turn
<i>Rumba:</i>	Hand to Hand Spot Turn
<i>Jive:</i>	Hand und Platzwechsel Damensolo zurück
<i>Samba:</i>	Grundschrift Wischer Promenade