



Grundkurs

Langsamer Walzer:

Grundschrift
Rechtsdrehung

Wiener Walzer:

Rechtsdrehung

Quickstep:

Grundschrift
Rechtsdrehung

**Marsch:*

Grundschrift

**Blues:*

Pendelschritt
Promenade
Solodrehung Dame

Discofox:

Grundschrift, GS mit Vierteldrehung
Solodrehung Dame
Körbchen

Cha Cha:

Grundschrift
New York
Solodrehung Dame

Rumba:

Grundschrift
New York
Solodrehung Dame

Jive:

Grundschrift
Solodrehung Dame

*optional