



## Aufbaukurs

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Langsamer Walzer</b> | Außenseitlicher Wechsel<br>Rechtskreiseldrehung                                      |
| <b>Quickstepp</b>       | Rechtsachsdrehung<br>Chasse Linksdrehung mit geschlossenem Ende                      |
| <b>Wiener Walzer</b>    | Übergänge vorw./rückw.   |
| <b>Tango</b>            | Grundschrift<br>geschlossene Promenade<br>Wiegeschritt                               |
| <b>Discofox</b>         | Vis á Vis  |
| <b>Cha Cha</b>          | Aleman links<br>Lasso mit Spin<br>Three Cha Cha's                                    |
| <b>Jive</b>             | Hand- und Platzwechsel m./o. Damensolo zurück<br>American Spin<br>Stopp & Go         |
| <b>Rumba</b>            | Aleman links<br>Lasso mit Spin   |
| <b>Samba</b>            | Wischergrundschrift<br>Grundschrift vor/zurück<br>Promenadenwalks<br>Samba side walk |
| <b>Salsa</b>            | Rechtsdrehung<br>Linksdrehung  |